

にしごう 社協 だより

福祉のひろば

発行所／社会福祉法人西郷村社会福祉協議会
事務局／西郷村大字熊倉字折口原96番地1
☎25-5454
ホームページ／<http://nishigo-shakyo.or.jp>

発行日／令和5年1月1日
印刷所／ふじ印刷株式会社

❄️冬休み❄️

寺子屋学習会



令和4年12月26日、村内の小学4～6年生を対象に
寺子屋学習会を実施しました。(詳しくはP6をご覧ください。)



年頭のごあいさつ



西郷村社会福祉協議会

会長 田邊敏捷

新年あけましておめでとうござい
ます。皆様におかれましては輝かし
い新春をお迎えのこととお慶び申し
上げます。私、このたび、一月十日に
開催されました西郷村社会福祉協議
会理事会におきまして会長に就任い
たしました田邊敏捷でございます。
微力ではございますが、西郷村福祉
の向上を目指して努力する所存であ
りますので、花安前会長同様ご協力
くださいますよう、よろしくお願い
申し上げます。また、日頃より本会の
事業活動に対し多大なるご理解とご
協力を賜わっておりますこと、ここ
に改めて厚く御礼を申し上げます。

さて、新型コロナウイルスは変異
を続け未だに収束が見えない中、国
の経済、医療をはじめ、私たち個人の
活動においてもさまざまな厳しい状
況が依然として続いております。一
見普段と変わらないように見えても
長引くコロナ禍において私たちは、
「新しい生活様式」として、マスクの
着用や消毒、換気、ソーシャルディ
スタンス等を常に意識するようにな
りました。
このような状況の中、本会が福祉

サービスを継続し、また介護・保育の
各事業をつつがなく進めることがで
きましたのは、ひとえにご利用者・ご
家族の皆様、さらには村民の皆様や民
生委員・児童委員の皆様、ボランティ
アの皆様のご理解とご支援の賜物で
あると感謝しております。この場をお
借りして心より御礼を申し上げます。
のであります。

私たちは、西郷村の福祉サービスの
一端を担う者として、人と人とのコ
ミュニケーションをしっかりとつて
いくことが最大の努めであると思
改めて身を引き締めるとともに、今後
も、複雑化・多様化するニーズに応え
られるよう社会インフラを担う民間
組織としての自主性と、村行政をはじ
め、関係機関との連携を図る公共性を
十分に発揮し、「ともに生きる豊かな
地域社会」づくりを役員一同推進し
てまいります。

結びに、今後とも村民の皆様のご更な
るご理解とご協力を賜りますようお願い
にお願い申し上げますとともに、皆様
のご多幸を心よりご祈念申し上げます。
年の挨拶とさせていただきます。

社協会員会費について

社会福祉協議会は、住民皆さまがお互いに支え合って「誰もが安心して暮らせる地域
づくり」の推進を目的とした民間の福祉団体です。住民皆さまの主体的な参加と協力で
福祉活動を推進するため、会員制度を取り入れております。納入いただきました会費は、
地域福祉活動やボランティア活動等の推進に活用されます。

令和4年度も多くの皆さまにご協力いただき、心より御礼申し上げます。

今後も多くのご協力を賜りますようお願いいたします。

- 一般会員 1,000円(年額) 特別会員以外の全世帯にお願いしております。
- 特別会員 2,000円(年額) 特に社会福祉協議会の福祉事業にご賛同、ご協力いただける方にお願いしております。
- 法人会員 10,000円(年額) 社会福祉協議会の福祉事業にご賛同、ご協力いただける企業・団体・法人様にお願い
しております。【新規会員は年間を通して受け付けております。(連絡先:25-5454)】

あなたも
地域福祉を
支える一員に



各種表彰受賞者紹介

福島県社会福祉大会受賞者

- ◆ 民生委員知事感謝状
中村良一氏 大沢俊雄氏
- ◆ 大会会長感謝
(社会福祉施設・社会福祉団体役員功労)
菊地智重氏
- ◆ 大会会長感謝(多額寄付団体感謝)
信越化学労働組合白河支部様

全国民生委員児童委員連合会会長表彰

- ◆ 民生委員・児童委員協議功労者表彰
鈴木美枝子氏
- ◆ 永年勤続民生委員・児童委員表彰
和知加代子氏



令和4年度 西郷村共同募金委員会

赤い羽根・歳末たすけあい共同募金運動にご協力ありがとうございました。

皆様からお寄せいただいた募金額は下記のとおりです。



●赤い羽根共同募金 2,587,145円

●歳末たすけあい募金 2,307,001円

R4.11.21 現在

赤い羽根・歳末たすけあい共同募金協力者

(順不同・敬称略)

*村内52行政区

*村内 3中学校 西郷第一中学校、西郷第二中学校、川谷中学校

*村内 5小学校 米小学校、熊倉小学校、小田倉小学校、羽太小学校、川谷小学校

*村内事業所 白河オリンパス㈱、太陽の国、パイオニア工機㈱、日本伸管㈱白河工場、ホンダカーズ白河インター店、イオン白河西郷店、そば処きんしょうじ、三菱製紙㈱白河事業所、ふじ印刷㈱

*その他 西郷村民生児童委員協議会、西郷村役場職員、西郷村社会福祉協議会職員、募金箱設置(西郷村文化センター、西郷村高齢者生活支援センター)



「西郷第二中学校」募金活動の様子



「川谷中学校」募金活動の様子



「米小学校」募金活動の様子



「小田倉小学校」募金活動の様子

○皆様からお寄せいただいた募金は社会福祉協議会において次のように活用しております○

赤い羽根共同募金 令和4年度にお寄せいただきました募金は、令和5年度の福祉事業に役立てられます。

- *村内小中学校ボランティア育成助成
- *賀寿祝品贈呈
- *米寿祝品贈呈
- *いきいきサロン助成
- *弁護士による心配ごと相談会事業
- *各福祉団体への助成

歳末たすけあい募金 令和4年度にお寄せいただきました募金は、当年度の年末年始の福祉事業に役立てさせていただきました。

*歳末支援金として(在宅者のみ)

- 生活が困難な状態で支援を必要としている者(世帯)
- ひとり親世帯
- ひとり暮らし・寝たきり高齢者
- 身体・知的障がい者
- 長期療養者

*社会福祉事業として

- 村内高齢者・障がい者(児)等民間福祉施設クリスマスケーキ贈呈事業(19施設)
- クリスマス配食サービス(P6掲載)
- いきいきサロン助成事業(年末年始10地区)
- 子ども食堂助成事業(年末年始2ヵ所)



いきいきサロン「コロ駅」

全国の募金の使い道がわかります! 赤い羽根データベース「はねっと」

共同募金会では、赤い羽根データベース「はねっと」を導入し、共同募金の使いみちを、全国の市町村ごとに一つひとつ紹介する取り組みを行っています。全国で、どのように赤い羽根募金が生かされているのか、是非ご覧ください。

はねっとHPアドレス

<http://hanett.akaihane.or.jp/>

貸出しています! 車椅子のまま同乗できる軽自動車

赤い羽根共同募金の助成によって購入しました軽自動車を貸出しています。後部座席部分に、車いすで座ったまま乗降できますので、自家用車への移乗が難しい方でも病院や散髪など外出時にご活用いただけます。燃料費は実費負担いただきますが、貸し出しは無料です。車椅子の貸し出しもします。

利用は予約制で、**事前に申込書の提出が必要**です。詳しくはお電話でお問合せください。



■電話:25-5454

指定通所介護事業所

デイサービスセンター

やすらぎの家・ふれあいの家



新年あけましておめでとうございます。

昨年中も皆様には多くのご支援をいただきまして、誠にありがとうございました。

コロナウイルス感染症の発生以来、敬老会やクリスマス会といった行事については、中止であったり縮小しての実施となってしまっている事、非常に残念でなりません。本来であれば、皆様には元気にたくさん笑って頂きたいと思っています。「笑う」という事は元気の源であると考えています。

今年こそは、そんな年が帰ってくると信じて、引き続き皆様楽しんで頂けるデイサービス作りに努めてまいりたいと思います。

本年もあたたかいご支援よろしくお願ひいたします。

デイサービス 昨年の様子

クリスマスの準備



みんなでクリスマスの飾りつけをしました。



健康講話



健康講話を行いました。皆さん真剣に聞いています。



健康寿命の豆知識

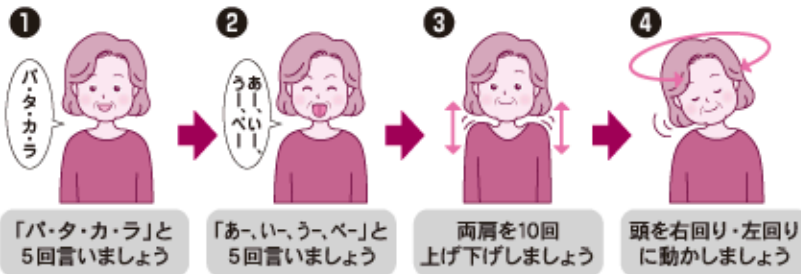
免疫力を高めて病気にかかりにくい体をつくりましょう。

栄養バランスの良い食事で、規則正しく食事をとることで、腸が活発に動き出します。ヨーグルトや納豆などの発酵食品の他にも、食物繊維(きのこと類や果物など)、オリゴ糖などの栄養素は、腸内細菌叢を改善して、免疫力を高めてくれますので、積極的に摂取するようにしましょう。



食事の前に体操をしましょう

冬は空気が冷たいため、舌やのどが動きにくくなります。食事前に舌やのどを動かし、食べ物を食道へ送りやすくしましょう。



※体操は、痛みのない範囲で無理なく行って下さい。

ヘルパーだより

・指定訪問介護事業所
・介護予防訪問介護事業所

あけましておめでとうございます!
利用者様がいつまでも住み慣れた環境で安心して生活できるよう
真心のこもったサービス提供に努めてまいります。
本年もどうぞよろしくお願いたします。 職員一同



社協ヘルパーさんに
聞いてみました!

私のストレス発散法

ストレス発散は戦闘もののDVDを観たりヘッドホンをして大音量にして音楽を聴くこと。耳には悪いけどスッキリします。

私のストレス発散法はジムに行つて体を動かす事です。マシンを使って歩いたり筋トレやストレッチなど汗をかくとスッキリします。

愛犬とボール遊びをしたりテレビを見ながら大声で笑うこと、そして嫌なことはどんどん忘れること!

サウナでたっぷり汗をかいて火照った身体を水風呂で冷ます。身体の芯の方からジワジワ温まる感じ…ハマってます。私のスッキリです。

孫の動画や方言の会話をスマホで見たり聴いたりガストレス解消に最高です!

携帯ゲームをしたりDVDを観たりしてストレス発散しています。

デイサービス ★看護師さん・介護士さん

デイサービスセンターで勤務できる看護師・介護士を募集しています。お問合せは、ふれあいの家(☎25-5161)または、やすらぎの家(☎25-5338)へお願いします。

職員募集

★ケアマネージャーさん

居宅介護支援事業所で勤務できるケアマネージャーを募集しています。お問合せは、居宅介護支援事業所(☎48-0180)へお願いします。

★ヘルパーさん

ヘルパーの常勤職員を募集しています。お問合せは、指定訪問介護事業所(☎48-0190)へお願いします。

重要

「ボランティア活動保険」 継続のお手続きについて

現在、ご加入いただいている「ボランティア活動保険」は令和5年3月31日をもって保険期間が終了いたします。令和5年4月1日以降の加入につきましては、3月末までにお手続きをお済ませください。こちらの申込については2月下旬より受付を予定していますので、社会福祉協議会の窓口までお越しください。



皆様からの善意に心よりお礼申し上げます。



- ▼近藤 富美雄様 (故近藤富雄様のご遺志として) (下羽太)
- ▼有我 ノブ様 (社会福祉事業のため) (上折口原)
- ▼佐藤 厚潮様 (故佐藤長三郎様のご遺志として) (下新田)
- ▼白岩 優一様 (故白岩芳江様のご遺志として) (虫 笠)
- ▼森下 富夫様 (故森下良二様のご遺志として) (下折口原)
- ▼木村 仁様 (故木村絹子様のご遺志として) (追原)

ご寄付

令和4年10月6日
令和4年11月22日

物品ご寄付



白河警察署生活安全課様より **オレオレ詐欺防止装置** をご寄付いただきました。この装置は警告メッセージのアナウンス機能、通話録音機能を持っています。高齢者を狙った振り込め詐欺等の特殊詐欺の多くは、親族を装うなどして電話をかけて来ることから、このような装置を使用することは電話による犯罪行為に対し大きな抑止となります。新たな手口としてキャッシュカード詐欺があります。この特殊詐欺の被害に遭わないために来所された署員の方から「おしえない!」「見せない!」「わたさない!」を徹底して欲しいとお話がありました。

心配ごとがあったら身近な人に相談し1人で悩まないようにしましょう!

冬休み寺子屋学習会

今年の冬休みは西郷社協で特別な思い出を作っちゃおう!!

12月26日、村内の小学校4年生から6年生の17名が参加し冬休みの宿題や工作を行いました。当日は学習ボランティアとして3名が参加し、丁寧に宿題を教えてもらいました。



学習の後に「凧作り」に挑戦!

学習の時間のあとはお楽しみの工作! 西郷村老人クラブの方達に作り方を教えてもらいながらビニールで凧作りを行いました。それぞれが思い思いのイラストを描いてオリジナルの素敵な凧が完成しました。完成後、外で飛ばした凧は風に乗ってよく飛んでみんな大盛り上がりでした。



参加した皆さんからの感想

- 冬休みの宿題が終わって良かったです。
- 書道を優しく教えてもらいました。
- 宿題をボランティアの方に優しく教えてもらい分からない所が理解できました。
- 工作では老人クラブの方達に作り方を教えていただき、素敵な凧ができました。
- 凧を作ったり、飛ばしたりしてとても楽しかった。
- 全部楽しかった。最高!
- 良い思い出が作れました。最高の一日になりました。
- 来年も一緒にお勉強がしたいです。

つといの広場に サンタさんとトナカイさんが やってきました!



サンタさん
プレゼント
ありがとう!



いい子にして
待ってたよ!

クリスマス 配食サービス



1人暮らしの高齢者、高齢者世帯を対象に担当地区の民生委員が安否確認を兼ねてお弁当を配達しました。クリスマス仕様のお弁当とボランティアさんからの絵手紙や手作りの小物を添えました。

この事業は令和4年度「歳末たすけあい募金」によって実施されております。



西郷村老人クラブトピックス

老人クラブモットー

「みんなで、楽しいことをしようよ！」

秋・冬 老人クラブ活動紹介

老人クラブ連合会では、寒さで閉じこもりがちな冬季にさまざまな事業を開催しています。



12月22日 小物づくり教室「ミニ門松づくり」



12月12日 高齢者健康料理教室



力作を西郷村文化祭作品展に出品

小物づくり教室「編み物」

冬季期間の健康づくりのために取り組んでいるニュースポーツをまきば保育園の年長クラスの子どもたちに教えました。



11月22日 世代間交流事業



ダーツ大会

ニュースポーツ講習・大会(毎月1回)



ボウリング大会



12月7日 交通安全教室

単会クラブトピックス

福島県老人クラブ委託事業 「高齢者ふれあいコミュニティづくり事業」にチャレンジしよう！

●交友会

西郷村で作られた盆踊りの歌と踊りを継承していこうと「にしごう音頭愛好会」を立ち上げました。踊りの先生は会員の大矢年子さんで9月から毎月集まり練習しています。

踊りの後はみんなと楽しいお茶会をし仲間づくり、健康維持増進を目指します！



●すみれ会

すみれ会は簡単な健康体操教室を毎月1回行うことにしました。愛称を「さわやか体操クラブ」と名付けて「どじょうすくい」や「ストリートダンス」「介護予防体操」など楽しく身体を動かしています。





みずほ保育園

餅つき会



12月2日に餅つき会を行いました。「よいしょ、よいしょ」と楽しみながら、ぞう組(年長)の子ども達が千本杵でつきました。つきあがったお餅は、お正月に飾る「鏡餅」にするため、ぞう組・きりん組・ぱんだ組さんがそれぞれ丸めて作りました。



「よいしょ!よいしょ!」
順番にみんなで力を合わせて、つきました。

お米が、だんだん
お餅になってきたよ。

ぱんだ組・きりん組も
お餅丸めに挑戦しました!

くまこ保育園



餅つき会

12月22日に園内で「餅つき会」を行いました。あおぞら組さん(年長)は千本杵を使い職員と一緒にお餅をつきました。「べったん、べったん、おもちつき」のかけ声が響き渡りお餅がつきあがると、上手に「鏡餅」を作ってくれました。

千本杵で
お餅をつきました
(あおぞら組)



「べったん、べったん
おもちつき〜」
お餅が出来るかな?



丸めるの
おもしろいね。



立派な鏡餅が
できました!

