

にしごう 社協だより

福祉のひろば

発行所／社会福祉法人西郷村社会福祉協議会
事務局／西郷村大字熊倉字折口原96番地1
☎25-5454

発行日／令和2年1月1日
印刷所／ふじ印刷株式会社



令和元年度の歳末たすけあい募金は「つながる ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、さまざまな地域福祉活動に役立てられました。（「歳末たすけあい募金」についての詳細はP3をご覧ください。）





「つどいの広場」を利用していらっしゃる親子の写真と一言を、不定期で掲載していきます。
広場で、親子共々楽しく遊ばせよう！新しいお友達、待ってるよ！
（「つどいの広場」について詳しくはP11をご覧ください。）



年頭のごあいさつ



西郷村社会福祉協議会

会長 西坂雄治



新年おめでとうございます。皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年、平成から令和へ改元され、輝かしく新たな時代を迎えました。しかし、一方では、日本各地を相次いで台風が襲い、甚大な被害をもたらしました。改めまして被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

さて、本会が西郷村で提供している福祉事業について一年を振り返りますと、昨年は、四月の「くまっこ保育園」の開園、七月の「認知症カフェ」のオープンなど、既存事業の拡大により、ますます村民の皆様により添えたことは大変喜ばしいことであります。さらに、それらを順調に進めることができ、ご理解の賜物と深く感謝申し上げます。他方、会員拡充におきまして、多くの村民及び企業の皆様にご賛同いただき、重ねて感謝申し上げます。また、大局的な視点で振り返りますと、加速度的に進行している人口減少は、それがもたらす少子高齢化による労働力不足への対応等、私たちに新たな課題を与えました。世の中が急激かつ大きく変化する中、変革も求められる時代となっております。私たちは地域における使命の重さを自覚しながら、役員一同ワンチームとなり住みよい村づくりの実現に向け、柔軟に対応できる組織であるよう努めてまいりますので、皆様の益々のご支援・ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

あなたも地域福祉を支える一員に...

社協会員会費について

社会福祉協議会は、住民皆さまがお互いに支え合う「誰もが安心して暮らせる地域づくり」の推進を目的とした民間の福祉団体です。住民皆さまの主体的な参加と協力で福祉活動を推進するため、会員制度を取り入れております。納入いただきました会費は、地域福祉活動やボランティア活動等の推進に活用されます。

令和元年度も多くの皆さまにご協力いただき、心より御礼申し上げます。

今後も多くの皆さまに意旨をご理解いただきご協力を賜りますようお願いいたします。

一般会員 1,000円(年額) 全世帯の皆さまにお願いしています

特別会員 2,000円(年額) 特に社会福祉協議会の福祉事業にご賛同ご協力いただける方をお願いしています

法人会員 10,000円(年額) 社会福祉協議会の福祉事業にご賛同ご協力いただける企業・団体・法人様をお願いしています

※新規会員は年間を通して受け付けております。



第73回福島県社会福祉大会



おめでとうございます。

10年にわたる主任児童委員としての功績が認められ、第73回福島県社会福祉大会において、小木クニ子さんへ知事感謝状が授与されました。

大会は、令和元年10月31日に須賀川アリーナで開催を予定しておりましたが、台風19号による浸水被害のため中止となりました。被災にあわれた方々には心よりお見舞い申し上げます。



これからは兄妹でお世話になります♪ 優磨・美咲



令和元年度

赤い羽根共同募金運動

にご協力ありがとうございました。

皆様からお寄せいただいた募金額は下記のとおりです。

- 赤い羽根共同募金 2,626,466円
 - 歳末たすけあい募金 2,314,500円
- R2.1.10 現在

赤い羽根・歳末たすけあい共同募金協力者 (順不同・敬称略)

*村内51行政区

*村内 3中学校 西郷第一中学校、西郷第二中学校、川谷中学校

*村内 5小学校 米小学校、熊倉小学校、小田倉小学校、羽太小学校、川谷小学校

*村内事業所 白河オリンパス棟、太陽の国、バイオニア工機棟、日本伸管白河工場、ホンダカーズ白河インター店、イオン白河西郷店、そば処きんしょうじ、三菱製紙白河事業所、ふじ印刷棟

*その他 西郷村民生児童委員協議会、西郷村役場職員、西郷村社会福祉協議会職員、募金箱設置(西郷村文化センター、西郷村高齢者生活支援センター)

*街頭募金 羽太小学校(イオン白河西郷店で実施)



○皆様からお寄せいただいた募金は社会福祉協議会において次のように活用しております○

赤い羽根共同募金 令和元年度にお寄せいただきました募金は、令和2年度の福祉事業に役立てられます。

- *ひとり暮らし・高齢者世帯への配食サービス
- *村内小中学校ボランティア育成助成
- *賀寿祝品贈呈
- *米寿祝品贈呈
- *いきいきサロン助成
- *弁護士による心配ごと相談会事業
- *各福祉団体への助成
- *村内ボランティア団体への助成

歳末たすけあい募金 令和元年度にお寄せいただきました募金は、当年度の年末年始の福祉事業に役立てさせていただきました。

*歳末支援金として(在宅者のみ)

- 生活が困難な状態で支援を必要としている者(世帯)
- ひとり親世帯
- ひとり暮らし・寝たきり高齢者
- 身体・知的障がい者
- 長期療養者

*社会福祉事業として

- 村内高齢者・障がい者(児)等民間福祉施設クリスマスケーキ贈呈事業(19施設)
- ひとり暮らし高齢者クリスマス会(東京第一ホテル新白河にて実施)
- いきいきサロン助成事業(年末年始 8地区)



ひとり暮らし高齢者クリスマス会で会食を楽しんでいただきました。

全国の募金の使い道がわかります! 赤い羽根データベース「はねっと」

共同募金会では、平成14年から赤い羽根データベース「はねっと」を導入し、共同募金の使いみちを、全国の市町村ごとに一つひとつ紹介する取り組みを行っています。全国で、どのように赤い羽根募金が活かされているのか、是非ご覧ください。

はねっとHPアドレス

<http://hanett.akaihane.or.jp/>

貸出しています! 車椅子のまま同乗できる軽自動車

赤い羽根共同募金の助成によって購入しました軽自動車を貸出しています。

後部座席部分に、車いすに座ったまま乗降できますので、自家用車への移乗が難しい方でも病院や散髪など外出時にご活用いただけます。燃料費は実費負担いただきますが、貸し出しは無料です。

利用は予約制ですので、事前に申込書の提出が必要です。

詳しくはお電話でお問合せください。

■電話:25-5454



(3)

不登校、いじめ、ニート・・・ひとりで悩んでいませんか? 電話024-546-0006
(火曜～土曜9:30～17:30 福島県青少年総合相談センター 福島県ひきこもり支援センター)



指定通所介護事業所

デイサービスセンター

やすらぎの家・ふれあいの家



新年あけましておめでとうございます。皆様のご協力のおかげで、両デイサービスとも無事に一年を過ごすことが出来ました。本年もあたたかいご支援よろしくお願いたします。

デイサービスの昨年の行事紹介



今年は、トマトとゴーヤのデイ菜園を利用者さんで行いました。沢山の実を収穫してくれました。



「横刀らうまれた
横太郎」



自作した紙飛行機を持って
にっこり♪

将棋の時間、手と頭の
体操にもなります。



メフォスさんと吉野家さんのコラボ。お店気分を皆さんに味わっていただきたく職員も店員の格好をしました。美味しいと喜ばれていました。



運動会、白組・赤組の代表が
大きな声で元気に選手宣誓
している所です。
両チーム、頑張ってください。



ハチマキきこ
運動会。
赤組、頑張るぞ!



オレオレ詐欺の寸劇を利用者さん
に分かりやすく行いました。皆、鼻
剣に話を聞いてくれていました。



頭が高い控えあろう~!
敬老会で水戸黄門上演。

仮装撮影会の様子です。
お互いに昔を思い出し
ちょっと恥ずかしそう
な所がいいですね。



願いを込めて
今年の絵馬を
作成しました。



こんなにおおきくなったよ! みずほ 保育園

発表会

一年間の集大成でもある発表会が大勢の保護者・お客様を迎えて行われました。子どもたちはちょっぴり緊張しながらも堂々と発表することが出来ました。



ひよこ・ペンギン組 1歳児



ウサ組 2歳児



うさぎ組 2歳児



劇あそび 3歳児



劇 4歳児



遊戯 5歳児

もちつき 交流会

社協会長、お手伝いのおばあちゃん
の力をお借りして、元気な掛け声
と共においしいお餅が出来ました。
お昼にはあんこ、きなこ、けんちん
に変身したお餅を皆で頂きました。



ぞう餅つき?



合食の様子

保育参観 講演会・試食会

園でのお子さんの様子を見たり、未満児の子どもたちが日頃食べている給食を試食したりして頂きました。



未満児試食会

講演会では講師の大沼敏江様に「笑いヨガ」の健康体操を教えて頂き、笑うことの素晴らしさを楽しく学びました。

講演会

第1回 くまっこ保育園発表会

11月23日に第1回目の発表会を開催しました。大好きなお家の方の前で、嬉しくなったり、ドキドキしたり、色々な気持ちを味わいながら、「みんなが主役」の発表会を楽しむことができたようです。



いちご組(1歳児) 遊戯「おおかみさん」

お役者ガでさるぶらにもりました。



くるみ組(2歳児) 遊戯「くだもの保育園〜果汁100%〜」



やられた〜!

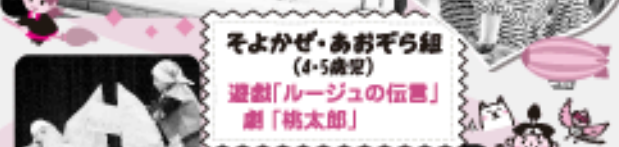
にじ組(3歳児)



アイラブユー
マイダーリン



劇「ガラガラドン」



そよかぜ・あおぞら組
(4・5歳児)
遊戯「ルージュの伝言」
劇「桃太郎」



夕霧餅会にみんなで飾った「笑顔の種」から「高りがどうの花」が咲きました。





8月に生まれました!早く大きくなってお兄ちゃんと遊ぶぞ! ゆう



ヘルパーだより

・指定訪問介護事業所
・介護予防訪問介護事業所



利用者様一人一人が住み慣れた環境で、いつまでも元気に暮らしていただけるよう、これからも真心のこもったサービスを提供できるよう頑張ります!今年もどうぞよろしくお願いたします。

社協ヘルパーさんに聞いてみました!

寒さに負けず、元気に訪問している元気の秘訣は...!?

インフルエンザの予防には、エタノール液での消毒が効果があるようです。この冬は、使ってみようと思っています。元気にすごしたいです。 E.A

ハチミツにシナモンを入れて飲むこと。強い抗酸化作用や抗炎症作用があるので喉からくる風邪に効果があるようです。 S.T

息子のバスケット試合追っかけ!大声で応援。声を出すことはストレス発散はもちろん!血行がよくなり体温上昇、免疫力UPにも繋がります。 Y.K

朝バナナ!好きなテレビドラマをみたり、週に1回のバレーボールを楽しみストレス解消!お風呂で体を温めリラックスすることです! Y.S

朝のお茶1杯飲むこと、ヨーグルトは毎日食べるように心掛けています。少しずつ体を動かすようにしています。 K.O

つきなみですが、十分な睡眠をとる、体を冷やさない、ストレスを溜めないですかね。あとは適度な甘い物摂取です。 N.C

常にマスク着用を心がけ、体の"首"のつく部位を冷やさず風邪予防。それが私の元気の秘訣です!! M.O

風邪・インフルエンザの季節では鼻呼吸に心掛けております。又嫌な事、どうしょうもない事、過ぎた事は考えない様に努力します。 K.S

求人情報

登録ヘルパーさん

- 訪問介護事業所では私たちと一緒に働いていただける登録ヘルパーさんを募集しています。
- 「働きながら社会貢献したいなあ」
- 「空いている時間にできる仕事はないかなあ」
- などとお考えの方はぜひお問い合わせください。

訪問介護事業所 電話 48-0190

デイサービス 看護師さん

デイサービスセンターで勤務できる看護師さんを募集しています。開所日は日曜日以外で(年末年始休み)、勤務日数等をご相談のりませ。お問い合わせは、ふれあいの家(☎25-5161)または、やすらぎの家(☎25-5338)へお願いいたします。

保育園 保育士さん・看護師さん

保育士さんと看護師さんを募集しています。勤務先はみずほ保育園または、くまっこ保育園(看護師さんはくまっこ保育園)です。詳細についてはホームページに掲載しておりますので、どうぞご覧ください。

皆様からの
善意に心より
御礼申し上げます



信越化学労働組合白河支部 様(左)

- ▼ 西郷健雀サロン様 (社会福祉事業のため)
- ▼ 信越化学労働組合白河支部 執行委員長 安達紀行様 (社会福祉事業のため)
- ▼ 芳賀信義様 (社会福祉事業のため) [上野原]
- ▼ 鈴木伝蔵様 (熊倉) (故鈴木スズイ様のご遺志として)
- ▼ 鈴木正男様 (羽太) (故鈴木ヨシイ様のご遺志として)
- ▼ 八木沼英之様 (折口原) (故八木沼ミヤ様のご遺志として)
- ▼ 白岩 久様 (折口原) (故白岩八重子様のご遺志として)
- ▼ 秋山政治様 (鶴生) (故秋山タイ様のご遺志として)
- ▼ 西郷村婦人会連絡協議会 (社会福祉事業のため)
- ▼ 白岩 征治様 (虫笠) (故白岩静彦様のご遺志として)
- ▼ 菊池喜雄様 (折口原) (故菊池チヨ様のご遺志として)
- ▼ 眞船和憲様 (眞船) (故眞船倍子様のご遺志として)

ご寄付

令和元年9月6日
12月31日



こんにちは! 西郷村高齢者福祉トータルサポートセンターです。

西郷村社会福祉協議会では西郷村と協定を締結し、65歳以上の村民の方々を対象に調査員が各ご家庭を訪問し、調査・相談をおこなっております。

どんなことをしているの?

- 在宅介護等に関連した各種相談
- 実態把握・介護予防基本チェックリスト
- 保健福祉サービスの広報、啓発、利用申請手続き代行、在宅介護等の支援に関する事業全般



訪問調査の内容は、毎月西郷村へ報告し集計されています。

集計されたデータは…

- 困りごとに関して必要な支援につなぎます。
- 必要としている高齢者支援を村に伝えます。
- 今後の村の施策の参考とさせていただきます。
- 大きな災害が発生した際の、緊急連絡先・緊急対応に利用させていただきます。



私たちがご自宅へうかがいます

個人情報に関して

西郷村個人情報保護条例第9条(委託に伴う措置等)により守秘義務が徹底されております。

詳細については
ホームページを
ご覧ください。

西郷村社協
西郷村

<http://nishigo-shakyo.or.jp/> ⇒ 高齢者支援 ⇒ トータルサポートセンター

<https://www.vill.nishigo.fukushima.jp/> ⇒ 高齢者・介護 ⇒ 高齢者サポート事業



福祉に関する悩み・疑問・相談ごとは

西郷村地域包括支援センターにお任せください!

地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などが中心となって、高齢者の支援を行います。3人はそれぞれ専門分野をもっていますが、専門分野の仕事だけ行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支援します。

このようなご相談をお受けします

介護や健康のこと (介護予防ケアマネジメント)

介護予防対象者の選定や介護予防プランの作成、評価などを行います。



西郷村地域包括支援センター

☎25-5121



保健師

社会福祉士

主任介護支援専門員

権利を守ること(権利擁護)

高齢者の人権や財産を守る権利擁護の拠点として、成年後見制度の活用促進や虐待の早期発見・防止を進めます。



さまざまな相談ごと(総合相談)

高齢者のみなさんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや問題に対応します。介護に関する相談や心配ごと、悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談ください。

暮らしやすい地域のために

みなさんを支える地域のケアマネジャーの指導や支援のほか、高齢者のみなさんにとってより暮らしやすい地域にするために、さまざまな機関とのネットワーク作りにも力を入れています。



老人クラブトピックス



西白河郡老人クラブ 芸能発表会

令和元年11月21日、中島村生涯学習センター「輝ら里」で開催された西白河郡老人クラブ芸能発表会に参加し、西白河郡の老人クラブの皆さんと楽しい時間を過ごしました。



▲すみれ会「混声合唱」



▲交友会 踊り「常磐炭坑節」



▲木よう会「ひばりエクササイズ」

世代間交流事業 「いっしょに遊ぼう」

会員と子ども達は令和元年11月25日、西郷村文化センターでこま回しや、けん玉を楽しみました。



寺子屋セミナー「保育園の子供たちと昔遊び」

老人クラブで取り組んでいるニュースポーツを保育園の園児に教え、楽しい時間を過ごしました。

みずほ保育園



まきば保育園

生きがいづくり事業

老人クラブ連合会では、生きがいづくり事業に取り組んでおります。寒さで閉じこもりがちな冬季に開催しています。(1月は「うどん打ち教室」予定)



12月「ミニ門松・しめ縄づくり教室」



ニュースポーツ講習会

今年もニュースポーツ!!!
毎年9～3月、農作業や身体を動かす機会の少ない冬のシーズンに合わせてニュースポーツを楽しんでいます。





西郷村手をつなぐ親の会 「知って・作って・食べてみよう!! 非常食体験会」を開催しました。

西郷村手をつなぐ親の会では、全国のコカコーラシステムによるさわやかレクリエーション助成を受け、令和元年10月12日に「知って・作って・食べてみよう!! 非常食体験会」を開催しました。

水だけですぐに食べられるご飯やおかず、発泡剤入りで温かくして食べられる牛丼など、約20種類の非常食を試食体験しました。会員からは「普段、非常食を食べることがないので、良い機会。調理法や値段、味を知ることができてとても良かった。」「子どもにあった非常食をみつけられました。」「思っていたよりおいしい!」などの声が聞かれました。



会員募集中!

西郷村手をつなぐ親の会では、随時会員を募集しています。

心身障がい児(者)の保護者が子ども達と一緒に自分達でやりたいことを実践し、学びあい、楽しみながら、子ども達の笑顔を守る活動をしています。

お気軽にご連絡ください。

事務局 西郷村社会福祉協議会 ☎25-2525



西郷村赤十字奉仕団

米小学校合同炊出し訓練

令和元年10月29日、米小学校で西郷村赤十字奉仕団(委員長 高瀬初江さん)の団員約12名と、米小学校6年生36名とが合同炊出し訓練を行い、ハイゼックス炊飯袋を用いた非常食を作りました。「ハイゼックス炊飯袋にお米と水を入れ、煮ると袋の中でご飯になります。」と説明



回覧の説明の様子
「お米とお水はこれくらい入れてくださいね。」

を受けると驚いた様子でしたが、楽しみながら訓練することができました。

出来上がったハイゼックス非常食は、団員が作った豚汁と一緒においしく試食し、炊出し訓練を無事に終了しました。



梅干などの具材もお米と一緒にハイゼックスに入れます。



出来上がった豚汁とハイゼックス非常食。

研修旅行

令和元年12月5日から6日にわたり、岩手県で西郷村赤十字奉仕団研修を行いました。

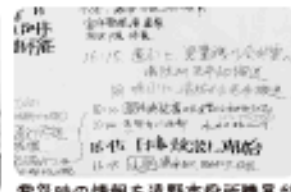
東日本大震災時に沿岸部の後方支援拠点となった遠野市の「遠野市後方支援資料館」を訪れ、遠野市消防本部消防長からの説明に真剣に耳を傾けました。官民一体で活動した遠野市の後方支援は先端事例として注目を集めており、団員たちは貴重な教訓を得ることが出来ました。



遠野市
後方支援資料館



消防本部消防長が当時の様子を
教えていただきました。



学習時の情報を遠野市役所職員が
記録したホワイトボードが
そのまま展示されています



終活セミナー

令和元年9月12日開催の終活セミナーには、定員を超える多くの申込みがあり、急ぎよ11月26日にも終活セミナーを開催いたしました。講師に終活協議会の遠藤かおりさんを迎え、最近注目を集めている終活について、「今」をより良く自分らしく生きるためにどんな活動をしたらよいのかを、ユーモアを交えながら講義していただきました。同日合わせて110名の方に参加いただき、「初めて終活について話を聞きましたが、とても幅広くて驚きました。」や「今日から終活を始めようと思います。」などの感想が寄せられました。



真剣に受講する皆さん

多くの方のご参加
ありがとうございました。



終活協議会の遠藤かおりさん

ひとり暮らし高齢者クリスマス会



くまっこ保育園児のお遊戯「ルージュの伝言」

令和元年12月13日、村内のひとり暮らしの高齢者の方を対象に、東京第一ホテル新白河にて「ひとり暮らし高齢者クリスマス交流会」を開催し、36名の方の参加がありました。参加者はフルコース料理に舌鼓を打ち、カラオケやくまっこ保育園児たちのかわいらしいお遊戯を楽しみました。



広い会場でカラオケは最高です!



「久しぶりです。」という会話が弾みますね。



みんなで記念撮影。次回も楽しみにしていてください!

この事業は令和元年度歳末たすけあい募金によって実施されております。

家族ふれあい うどん打ち教室

令和元年12月22日、「家族ふれあいうどん打ち教室」を開催いたしました。村内の親・子、祖父母・孫の5組11名の方が参加され、ボランティア団体「結乃会」の皆さまから丁寧にご指導いただきながら、家族で協力し合いうどんを完成させました。参加者からは、「子供の真剣な姿が見られて良かった」、「うどんを切るのが大変だった」や「家でもぜひ作りたい」など、様々な感想が寄せられました。



うどんを打つ前に結乃会の方から説明を受けました。



「お水は少しずつ入れてくださいね。」



うどんをこねるのはなかなか大変です。



この作業でうどんのこしが決まります!!



ほかにも「湯うどん」と「ざるうどん」も作りました。どれもおいしかったです。

サラッとした
うどんの
完成です!!



「やけどに気をつけてやさしく切きましょう。」



「太さをそろえて丁寧に!」



伸ばした生地を折りたたんで、また伸ばして...



バルーンアートボランティア 「スキルアップ講座」を開催しました!

昨年、受講していただいたボランティアさんを対象に、「スキルアップ講座」を開催しました。村内のお祭り等で「バルーンアートボランティア」として活躍中のみなさんですが、新しい作品を教えてもらい、スキルを高めました。



今後もみなさんのご活躍を期待しています!

2本のバルーンでペンギンに挑戦!!
可愛くてきました。



石井先生が丁寧に教えてくれるので安心です!

西郷村子育て支援事業「つどいの広場」

おやつ教室の様子

つどいの広場利用者さん11組に参加していただきました。

おやつ教室メニュー

- ♥ 小松菜のむしパン
- ♥ カボチャのポタージュスープ



おいしく出来るかな?

米粉を使用しているため、しっとり、もちもちに仕上がりました。



カボチャのポタージュも大人気!!



みんなで食べるとおいしいね!



いただきま〜す!

お問い合わせ先:「つどいの広場」については、☎25-2309までお気軽にお問い合わせ下さい。

キッズボランティア開催しました

村内の小学4年生～6年生を対象に開催し、11名の児童のみなさんが参加しました。
 今年は、バルーンクラブ代表の石井啓太先生にご指導いただき、バルーンで大きな雪だるまを作り、デイサービスセンターと保育園に届けました。
 デイサービスセンター「ふれあいの家」では、ボランティアさんと一緒にレクリエーションを盛り上げるなど、楽しみながらボランティア体験をすることができました。



11名のみなさん、お疲れ様でした！

1日の振り返り・感想

おじいちゃん、おばあちゃん
 が楽しんでくれて、嬉しかった
 ですよ。

デイサービスセンターで、風
 船も飛ばしたのが楽しかった
 ですよ。

来年も参加したいですよ。

バルーンアートが楽しかった
 けど、楽しかったです。

手品のボランティアさんが
 あったんですよ。